

TROUSSEAU séJOUR SKI - COLLÈGE BORIS VIAN

 **TOUTES VOS AFFAIRES DANS UNE SEULE VALISE**

COCHER	Matériel SKI – se protéger du froid, du vent, de l'humidité, du soleil ! températures possibles -15°C !
	Crème solaire écran total
	Stick à lèvres spécial montagne
	Lunettes de protection indice 3 minimum et/ou MASQUE de ski (écran foncé)
	3 paires de chaussettes de ski <u>hautes</u> (jusque sous le genou)
	1 combinaison de ski <u>ou</u> 1 Pantalon+polaire+blouson chaud
	1 paire de gants de ski (pas de gants polaires ni en laine !!)
	1 écharpe ou 1 tour de cou
	1 bonnet
	Casque personnel <u>si</u> vous en possédez un (sinon fournit par le collège: 2 euros)
	Petit sac à dos (pour transporter pique nique 1er jour et gourde en ski)
	Gourde
	Barres de céréales
	<u>VIE QUOTIDIENNE</u>
	Nécessaire de toilettes: gel douche, shampooing, brosse à dents/dentifrice, serviette de douche
	Sac à linge sale
	1 paire de Chaussons !!
	Sous-vêtements pour une semaine
	2 pantalons, t-shirtS, pull chaud/polaire, sweat-shirt
	Détente: livres, jeu de société ...
	<u>Matériel SCOLAIRE:</u>
	trousse (stylo, crayon à papier, crayons de couleurs), cahier de brouillon
!!!!	PAS DE BONBONS, PAS DE GATEAUX, PAS DE BOISSONS énergisantes, pas d'alcool/cigarettes évidemment!
!!!!	Ordonnance médicale et prescription si traitement médical en cours