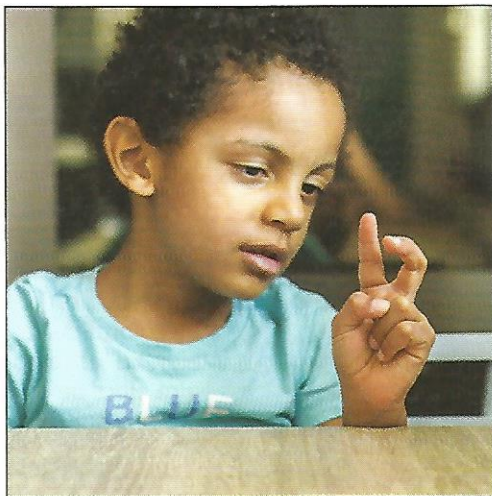
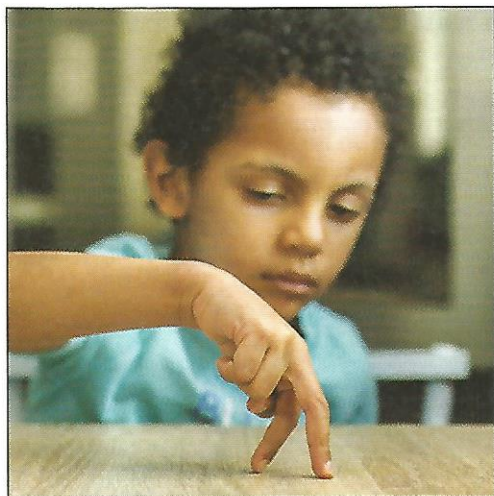


Pour détendre les doigts

Voici quelques petits exercices pour détendre les doigts avant la prise en main du crayon :

- Faire marcher ses doigts un à un sur la table, comme un bonhomme qui avance.
- Utiliser l'index et le majeur pour faire des oreilles de lapin, et plier les doigts...
- Tapoter l'index sur le pouce puis le majeur, l'annulaire et l'auriculaire...



Bien tenir son crayon

Aidez votre enfant à bien tenir son crayon en collant une gommette (ou en dessinant un point) sur son doigt (le majeur) où repose le crayon.

S'exercer à écrire

Une fois que les précédents exercices sont acquis, invitez votre enfant à écrire des lettres sur une ardoise, une feuille blanche, un tableau. Au début sur un grand espace, puis sur des surfaces de plus en plus réduites. Sur un espace libre puis sur une ligne, puis entre deux lignes...

